



CEIP
SANTA TERESA
DE JESÚS

CEIP SANTA TERESA DE JESÚS
Fuentes de Andalucía (Sevilla)

MENÚ ESCOLAR

SEPTIEMBRE 2026

MENÚ SIN GLUTEN



Junta de Andalucía
Consejería de Desarrollo Educativo
y Formación Profesional



Nieves
Rodríguez

• DIETISTA •
722343619

Comer bien
hoy, un mejor
mañana

Alimentación saludable
para crecer felices

DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 10 AL 11 SEPT.	-	-	-	Lentejas guisadas con verduras Hamburguesa de pollo Fruta de temporada (plátano) Pan sin gluten   	Crema de verduras variadas Salmón al horno con arroz integral Fruta de temporada (melón) Pan sin gluten   
SEMANA 2 14 AL 18 SEPT.	Macarrones sin gluten con tomate natural Tortilla francesa con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada (manzana) Pan sin gluten   	Cocido de garbanzos con verduras Merluza a la marinera con tomate aliñado Fruta de temporada (pera) Pan sin gluten   	Gazpacho andaluz sin gluten Tortilla de patata con ensalada de tomate y orégano Fruta de temporada (plátano) Pan sin gluten   	Arroz a la cubana (con tomate) Pollo al limón con patata panadera Fruta de temporada (pera) Pan sin gluten   	Judías blancas estofadas con verduras Filete de pavo al horno con ensalada mixta Fruta de temporada (melón) Pan sin gluten   
SEMANA 3 21 AL 25 SEPT.	Crema de calabacín y puerro sin gluten Albóndigas de pollo Fruta de temporada (manzana) Pan sin gluten   	Arroz con verduras (judía verde, zanahoria y guisantes) Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga y olivas Fruta de temporada (plátano) Pan sin gluten   	Lentejas con chorizo (1/2 ración) Tortilla francesa con zanahoria rallada Fruta de temporada (pera) Pan sin gluten   	Sopa de pollo con fideos sin gluten Pollo guisado con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada (naranja) Pan sin gluten   	Puré de verduras naturales Pescado blanco al horno con ensalada de tomate y maíz Fruta de temporada (melón) Pan sin gluten   
SEMANA 4 28 AL 30 SEPT.	Arroz con pollo y verduras Pavo al horno al limón con patata panadera Fruta de temporada (pera) Pan sin gluten  	Crema de calabaza sin gluten Tortilla de patata con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada (plátano) Pan sin gluten  	Macarrones sin gluten a la boloñesa vegetal (tomate, verduras y soja texturizada) Merluza al horno con ajo y perejil con ensalada mixta Fruta de temporada (manzana) Pan sin gluten   	-	-

LEYENDA DE ALÉRGENOS



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Cacahuetes



Soja



Lácteos



Fruitos de cáscara



Apio



Mostaza



Sésamo



Sulfitos



Altramuces



Moluscos

PROPUESTAS DE CENA

DÍA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	Crema de verduras + Tortilla francesa + Fruta	Salteado de huevo + Verduras salteadas + Fruta	Puré de calabacín + Pavo a la plancha + Fruta	Revuelto de champiñones + Tomate aliñado + Yogur sin lactosa	Merluza al papillote + Patata cocida + Fruta
SEMANA 2	Puré de calabaza + Atún a la plancha + Fruta	Pechuga de pollo + Ensalada mixta + Fruta	Crema de verduras + Queso fresco + Fruta sin gluten	Merluza en salsa suave + Arroz blanco + Yogur sin lactosa	Tortilla de patata + Lechuga y zanahoria + Fruta
SEMANA 3	Sopa de verduras + Filete de pollo + Fruta	Lomo de cerdo a la plancha + Verduras al vapor + Fruta	Queso fresco sin gluten + Fruta	Salmón al horno + Patata cocida + Yogur sin lactosa	Crema de zanahoria + Pavo al horno + Fruta
SEMANA 4	Revuelto de espinacas con jamón + Tomate + Fruta	Merluza al horno + Verduras + Fruta	Crema de calabaza + Queso fresco + Fruta	-	-

Una alimentación
variada y equilibrada
les da la energía para
sus grandes logros

Los menús propuestos son orientativos y deben adaptarse a las necesidades y gustos de cada alumno. Menús revisados conforme a los requisitos nutricionales establecidos en el Real Decreto 315/2025, de 15 de abril, por el que se establecen normas de desarrollo de la Ley 17/2011 de Seguridad Alimentaria y Nutrición.



ALIMENTACIÓN
SALUDABLE
Y SOSTENIBLE

Firmado digitalmente por
María de las Nieves Rodríguez López
Dietista-Nutricionista

[Signature]

¡BUEN PROVECHO!

Niños sanos,
futuros brillantes