

Tu mirada es su espejo



1

La mirada "interrumpida" (Autoestima)

Problema: mirar el móvil mientras el niño nos habla, nos enseña un dibujo o busca nuestra aprobación.

Consecuencia: El niño siente que no es lo suficientemente importante. Su autoestima se construye sintiéndose "visto"; si el móvil se interpone, crece con inseguridad sobre su propio valor.



2

El robo de la imaginación (Creatividad)

Problema: usar el móvil para "llenar el hueco" cada vez que el niño parece aburrido.

Consecuencia: se pierde la capacidad de inventar y fantasear. Sin momentos de aburrimiento, el cerebro infantil no se esfuerza por inventar sus propios juegos y se vuelve dependiente de los dispositivos.



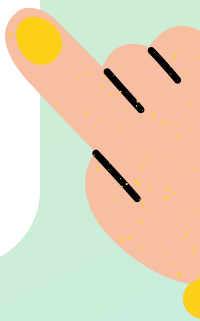
Sticker

3

Emociones "anestesiadas" (Gestión emocional)

Problema: ofrecer el dispositivo para evitar que el niño sienta tristeza, enfado o frustración.

Consecuencia: fragilidad emocional. El niño no aprende a poner nombre a lo que siente ni a calmarse solo, buscando siempre una vía de escape digital para no afrontar la realidad.



4

Perdida de "conexión real"

Problema: exigir que ellos se alejen de las pantallas mientras nosotros, los adultos, estamos pegados a ellas en su presencia.

Consecuencia: pérdida de autoridad y de conexión real.



Reto del mes: dedicar 20 minutos al día a jugar sin ningún dispositivo cerca; que sientan que, para ti, ellos son lo único que existe.

Píldora marzo Infantil

