

SESIÓN DE PSICOMOTRICIDAD para la semana del 18 al 22 de mayo

		EXPLICACIÓN	DURACIÓN	
CALENTAMIENTO		→ Desplazarse por la casa a diferentes ritmos marcados por el adulto con tambor, con diferentes posturas (a pie cojo, a gatas, saltando, etc.) y pasando por encima de diferentes obstáculos (saltar por encima de una cuerda, pasar por encima de un banco, ...).	5 min	10 minutos
		→ Lo mismo que en el punto anterior pero con los ojos tapados. Hay que tener mucho cuidado con los obstáculos. También puede hacerse primero sin obstáculos y luego con ellos.	5 min	
DESARROLLO	BAILILES para trabajar el ESQUEMA CORPORAL	https://youtu.be/LNzrq9pHI0w https://youtu.be/pc06kmPcNkk https://youtu.be/pldli89N3p8 https://youtu.be/pOg6y-Q59eM https://youtu.be/xdjG51a7GYI https://youtu.be/b3lqliovkDo	Seguir los movimientos indicados en cada uno de los enlaces para mover distintas partes del cuerpo.	20 minutos
RELAJACIÓN		→ “En mi cara redondita...” Todos sentados escuchamos la canción intentando tocarse la parte nombrada. https://youtu.be/MsHM0Fo3bxQ	3 min	8 minutos
		→ Repasar con el adulto todos los elementos de la cara.	2 min	
		→ Hacer un dibujo libre de una gran cara.	3 min	

Para el fin de semana, una sesión de ZUMBA para compartir y disfrutar en casa con los más pequeños.

https://youtu.be/JMfWq_KotzE pincha en este enlace