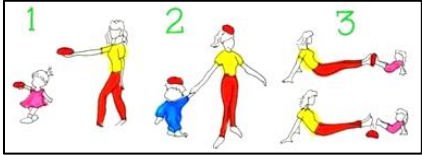

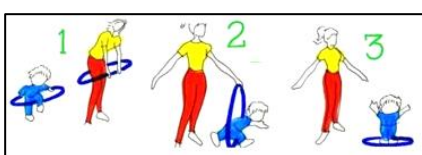
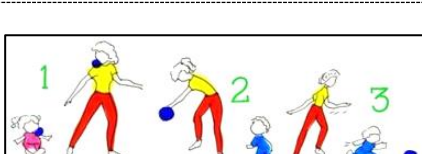


SESIÓN DE PSICOMOTRICIDAD para la semana del 11 al 15 de mayo

	EXPLICACIÓN	DURACIÓN		
CALENTAMIENTO	→ Desplazarse por la casa a diferentes ritmos marcados por el adulto con tambor, con diferentes posturas (a pie cojo, a gatas, saltando, etc.) y pasando por encima de diferentes obstáculos (saltar por encima de una cuerda, pasar por encima de un banco, ...).	5 min	10 minutos	
	→ Ejercicios madre-hijo/a: Caminan de la mano lento y rápido; se colocan en cuclillas y luego de puntitas alzando los brazos (intentan tocar el techo); separados, se pillan y se abrazan; etc. Numerosos movimientos o desplazamientos coordinados.	5 min		
DESARROLLO	→ Con una bolsa llena de granos: 1.- imitando a mamá 2.- haciendo equilibrios 3.- trabajando juntos		5 min	20 minutos
	→ Con un bastón o palo: 1.- sosteniendo con diferentes partes del cuerpo 2.- mamá levanta al niño 3.- brincando sobre el palo		5 min	
	→ Con un aro: 1.- entrando y saliendo 2.- pasando por el túnel (alternan mamá e hijo/a) 3.- saltando dentro-fuera		5 min	
	→ Con una pelota: 1.- imitando a mamá 2.- recibo y vuelvo a pasar 3.- correr más que la pelota (alternan mamá e hijo/a)		5 min	
RELAJACIÓN	→ Tendidos en el suelo, se dan masajes unos a otros, siempre empezando la madre al niño/a. → Escuchando una canción se dan mimos, abrazos, besos, etc. Enlace https://youtu.be/CO45N2PWsb4	4 min	8 minutos	
	DIBUJO libre de lo vivenciado tras haber conversado sobre la sesión.	5 min		

Para el fin de semana continuamos con la siguiente sesión de yoga... pinchando en el siguiente enlace <https://youtu.be/feJdmeEV9YQ>

