

**EDUCACIÓN FÍSICA. PROGRAMACIÓN SEMANAL (Del 30 de Marzo al 3 de Abril).**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>Reto 1:</b> ¡Hora de Moverse en familia!</p> <p>Practica los ejercicios que se realizan en el video. No olvides calentar antes de empezar.</p>	<p><b>Reto 2:</b> ¿Eres capaz de memorizar el baile? Haz la prueba, practica, y si os apetece grábate bailando.</p>	<p><b>Reto 3:</b> Elabora tu propio juego de puntería con materiales muy sencillos. Mira el enlace recomendado y adáptalo con el material del que dispongas.</p> <p>Si os apetece os hacéis una foto jugando y me la enviáis a mi whassapt. (Voluntario)</p>	<p><b>Reto 4:</b> ¿Te atreves con esta coreo grupal? Comienza tú solo e id añadiendo más bailarines.</p>	<p><b>Reto 5:</b> Reta a tu familia:</p> <p>A. ¿Cuántos macarrones eres capaz de coger usando un espagueti crudo y tu boca? Compíte, pon el cronómetro y a jugar.</p> <p>B. Dos cucharas y un vaso, es todo lo que necesitas para este reto. Mira el vídeo y prueba.</p>

**Reto 1:** <https://www.youtube.com/watch?v=TStEzVUqtUU>

**Reto 2:** [https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc\\_RelBA](https://www.youtube.com/watch?v=gCzgc_RelBA)

**Reto 3:** <https://www.youtube.com/watch?v=2Yzrvb7sxoY>

**Reto 4:** [https://www.youtube.com/watch?v=qCoc\\_qx3VY8](https://www.youtube.com/watch?v=qCoc_qx3VY8)

**Reto 5:** [https://www.youtube.com/watch?v=\\_IRfvcMh0BU](https://www.youtube.com/watch?v=_IRfvcMh0BU)