

EDUCACIÓN FÍSICA. PROGRAMACIÓN SEMANAL (Del 20 al 24 de Abril).

LUNES	MIÉRCOLES	VIERNES	RETO SEMANAL
<p><u>Reto 1:</u> Medio de transporte.</p> <p>Para este reto tendremos que transportar algún objeto de un extremo a otro de la forma que se muestra en el vídeo.</p> <p>Utiliza tus rodillas para llevar el objeto y elige la forma que desees para transportarlo. Si se nos cae tendremos que comenzar de nuevo.</p> <p>En el vídeo utilizan naranjas, tu puedes utilizar algún objeto de tamaño parecido.</p> <p>Puedes retar a tu familia. ¡Ánimo!</p>	<p><u>Reto 2:</u> Las 7 y Media.</p> <p>Mira el vídeo correspondiente y pon en práctica este peculiar juego tradicional de lanzamiento.</p> <p>Consigue sumar 7 puntos y Medio y lograrás el objetivo del juego.</p> <p>Para jugar puedes utilizar cualquiera de los objetos que se muestran en el vídeo.</p> <p>Afina la puntería y... ¡A jugar!</p>	<p><u>Reto 3:</u> El Equilibrista.</p> <p>Para el siguiente juego necesitaremos unos lápices y algunas latas de refresco. En el reto deberemos mantener el equilibrio sobre un pie mientras con el otro transportamos un objeto (lápiz).</p> <p>Mira el ejemplo del vídeo, coloca las latas como se muestran y reta a tu familia.</p> <p>¡Cuidado! Si se cae el lápiz tendremos una nueva tarea y habrá que intentarlo de nuevo. ¡Suerte y ánimo!</p>	<p><u>Reto Extra:</u> Una fruta al día.</p> <p>Ya sabéis que comer sano es muy importante. Durante esta semana os reto a comer una pieza de fruta al día.</p> <p>Fácil y Saludable. Puedes hacerte una foto cada vez que te comas una fruta y enviármelas junto con los vídeos que desees al terminar la semana. ¡Mucho ánimo!</p> <p><u>*RECORDATORIO:</u> Si tienes ganas de más ejercicio puedes practicar los retos de semanas anteriores o incluso proponer algún reto nuevo.</p>

Reto 1: <https://www.youtube.com/watch?v=DjybTSnlWfl>

Reto 2: <https://www.youtube.com/watch?v=WeCjozxfP2E&t=364s>

Reto 3: <https://www.youtube.com/watch?v=Klh0RE5YSnE>