

<u>LUNES</u>	<u>MARTES</u>	<u>MIÉRCOLES</u>	<u>JUEVES</u>	<u>VIERNES</u>
<p>11 Macarrones con tomate frito, salsa de cebolla y zanahoria. Salchichas con lechuga y tomate. Pan y fruta</p>	<p>12 Cocido de garbanzos. Tortilla francesa. Pan y fruta.</p>	<p>13 Arroz guisado con verduras. Albóndigas de pollo con lechuga. Pan integral y fruta.</p>	<p>14 Sopa de fideos. Pollo al horno. Ensalada mixta. Pan y yogurt.</p>	<p>15 Lentejas guisadas con zanahoria. Tortilla de patatas Tomate aliñado. Pan y fruta.</p>
<p>18 Sopa de merluza. Salchichas al vino. Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. Pan y fruta.</p>	<p>19 Salmorejo. Pollo con verduras. Pan y fruta.</p>	<p>20 Arroz chino. Merluza al horno en salsa de cebolla. Ensalada de tomate, palitos mar, maíz. Pan integral y fruta.</p>	<p>21 Crema de calabacín. Pavo en salsa de cebolla y patatas fritas. Pan y yogurt.</p>	<p>22 Potaje de alubias. Calamares a la romana. Picadillo de tomate. Pan integral y fruta.</p>
<p>27 Arroz a la cubana. Tortilla de espinacas. Pan integral y fruta.</p>	<p>28 Cocido de garbanzos con judías, zanahoria. Rosada frita. Tomate. Pan y fruta.</p>	<p>29 Patatas guisadas con pollo. Tortilla de atún. Lechuga con maíz. Pan integral y fruta.</p>	<p>30 Judías verdes con pavo . Merluza al horno en salsa de cebolla. Pan y fruta.</p>	<p>30 Crema de verduras. Pollo en salsa de cebolla y zanahoria con patatas fritas. Pan y yogurt.</p>